



ATELIERS MENSUELS
AVEC M^r THIERRY SCHMIDLIN
FONDATEUR DE L'ÉCOLE E.T.R.E
2021-2022



MERCREDIS MATIN 9h à 12h : RESPIRATION & MOUVEMENT

6 oct. / 10 nov. / 8 déc. / 5 et 19 janv. 2022 / 2 fév. / 9 mars / 6 avril / 4 mai / 15 juin

JEUDIS SOIR 18h à 21h : LES 5 ÉTOILES

30 sept. / 14 oct. / 18 nov. / 16 déc. / 27 janv. / 10 fév. / 31 mars / 14 avril / 19 mai / 23 juin

SAMEDI MATIN 10h à 13h : LES 8 DIAMANTS

25 sept. / 16 oct. / 20 nov. / 4 déc. / 8 janv. / 5 fév. / 26 mars / 9 avril / 21 mai / 25 juin

8 places à chaque atelier de 3h sur inscription préalable
Inscriptions au moins 8 jours avant pour un seul ou +sieurs ateliers

Tarifs : 1 atelier 50€ / 3 ateliers 135€ / 6 ateliers 240€ / 12 ateliers 420€

Inscriptions et infos : 06 15 15 14 99 / t.schmidlin@orange.fr / contact@taichi-etre.com

Qi Gong - Chi Cong
Tao Yin Fa - Ba Duan Jin

17 octobre 2021
9h30-12h et 14h-16h30

Le Qi Gong est basé sur des mouvements fluides et doux. Ceux-ci permettent de développer des sensations subtiles et renforcent la vitalité. Dynamisme, calme et souplesse sont favorisés par cette pratique.

Animé par Thierry Schmidlin

10 places - Tarif 70€

Inscriptions et infos : 06 15 15 14 99 / t.schmidlin@orange.fr / contact@taichi-etre.com